

 **STOP–liniens (Smēķēšanas atmešanas telefonlīnija)**
07/06/2005

Dānija

Tie, kuri izmantojuši smēķēšanas atmešanas telefonlīnijas STOP–liniens –padomus, sniedz šādus komentārus:

“Saruna bija jauka, sirsnīga un ļoti saprotoša. Viņa sniedza nedaudz no sevis.”

“Atbildes nebija šabloniskas, bet gan pielāgotas un personiskas.”

“Es jutu, ka man ir kāds, uz kuru paļauties un kāds, kurš mani iedrošina. Viņa bija laipna. Sarunas laikā es guvu labu motivāciju. Es jutu, ka kāds man tic.”

“Es nezinu, vai viņš pats ir bijušais smēķētājs, taču viņš bija saprotošs un mums bija kas kopīgs.”

“Viņa runāja par savu pieredzi un man bija noderīgi to uzzināt. Līdz ar to es vairs nejutos viena ar savu problēmu un, kas vissvarīgākais, jutu, ka neesmu vienīgā, ar kuru kaut kas nav kārtībā.”

“Ir patīkami zināt, ka dažiem cilvēkiem to izdevies paveikt.”

Une initiative de l'Union Européenne

