

**Nodarbojas ar sportu un ir atmetis smēķēšanas paradumu!
Uzvarēja atkarību no nikotīna, piedaloties maratonos un triatlonos!
05/09/2005**

Austrija
Ewald Tröbinger,
dzimis 1960. gada 2. februārī Lincā (Austrija), precējies un viņam ir trīs meitas: Laura (9), Karīna (19), Irīsa (20).

"Smēķēšanas atmešana, piedaloties maratonos, uzlaboja manas dzīves kvalitāti, mana dzīve pilnīgi izmainījās un beidzot es jutos laimīgs un optimisma pilns."

Ilgāk kā 10 gadus (1976.–1986.) viņš intensīvi smēķēja (40 cigaretes dienā). Pirmās veselības un fizisko spēju problēmas parādījās 1985. gadā, kad viņa pašsajūta pasliktinājās. Tad viņš nolēma, ka viņam sevi ir jāatbrīvo no nepieciešamības smēķēt.

Jau 19 gadus viņš nesmēķē un pašreiz jūtas laimīgs. Viņš ir finišējis 23 maratonos no Berlīnes līdz Florenci un viņš ir triatlona IRONMAN finiša sasniedzējs un Lincas – Donavas OMV (Österreichische Mineralölverwaltung Aktiengesellschaft) maratona atbalstītājs, kurā piedalījās vairāk nekā 10 000 dalībnieki no vairāk kā 30 valstīm.



Une initiative de l'Union Européenne

