

Slovēnija
Sašs Kravoss

"Kā bijušais visaugstākā līmeņa sportists es pavadīju pirmos 18 savas dzīves gadus nodarbojoties ar atlētiku. Pēc tam, kad es savainoju ceļu, es pārtraucu piedalīties sacensībās. Sporta pasākumu vietā es apmeklēju bārus, piedalījos nepārdomātos sarīkojumos un sāku smēķēt, tad es kļuvu atkarīgs no tabakas. Es patiešām smēķēju ļoti ilgi, gandrīz 19 gadus.

No 1989. līdz 1995. gadam es veidoju savu karjeru biznesa jomā un ieņēmu dažādus vadošus amatus starptautiskā kompānijā, kuras galvenā darbība bija tabakas produktu tirdzniecība.

1998. gadā manā dzīvē notika nozīmīgas izmaiņas. Es melotu, ja teiktu, ka es nekad neesmu domājis par smēķēšanas atmešanu vai par patiešām radikālu savas komercdarbības jomas maiņu – par to, lai vairāk nestrādātu tabakas rūpniecības nozarē.

Mana tēva nopietnā slimība bija "pēdējais piliens", lai es patiešām atmestu smēķēšanu. Mana dāvana tēvam viņa dzimšanas dienā bija smēķēšanas atmešana. Es zināju, ka tēvs to ļoti vēlās. Kopš tā laika es neesmu ievīlčis nevienu dūmu un mans tēvs ir izvesēojies. Pēc tik daudziem gadiem mana veselība ir daudz labāka un es atkal aktīvi piedalos sporta pasākumos. Lēmums atmest smēķēšanu bija viens no labākajiem lēmumiem manā dzīvē.

Pašreiz es vadu „Z glavo na zabavo” fondu, kas palīdz jauniešiem iegūt vairāk informācijas par alkohola pārmērīgas lietošanas kaitīgo iedarbību un parāda viņiem, ka ir iespējams priecāties bez alkohola un narkotiku „palīdzības”.

