

Vīrs no Dorsetas atmet smēķēšanu sava bērna dēļ **13/05/2005**

Apvienotā Karaliste

25 gadus vecais Ādams Klejs no Dorsetas atmeta smēķēšanu, lai viņa bērns varētu izaugt mājā, kurā nesmēķ. Ādams sāka smēķēt 13 gadu vecumā un nekad nebija domājis smēķēšanu atmet. Darbā viņš gaidīja pārtraukumus, kuros varētu uzsmēķēt.

Pēc tam, kad viņa līmenis piedzima bērns, Ādams saprata, ka viņam jāatmet smēķēšana ne tikai sevis dēļ, bet arī bērna dēļ – lai viņš varētu uzaugt mājā, kurā nesmēķ. Viņš apmeklēja smēķēšanas atmešanas grupu, lietoja bupropionu un regulāri izmantoja Quitline telefonkonsultācijas 0800 00 22 00.

Ādams stāsta: "Tā vietā, lai paņemtu cigareti, es paņēmu telefona klausuli. Sarunas ar Quitline konsultantu patiešām palīdzēja motivēt sevi."



Une initiative de l'Union Européenne

