

**Raimunds Margraiters, pasaulē slavens transplantāciju ķirurgs, Insbrukas
Universitātes slimnīca
20/02/2006**

Austrija

Manas smēķētāja gaitas sākās četrpadsmit gadu vecumā un sākotnēji beidzās manā 30 gadu dzimšanas dienā, līdz es sāku no jauna smēķēt septiņus gadus vēlāk, saviesīgā pasākumā, kas bija veltīts kongresa noslēgumam.

Pilnībā es atmetu smēķēšanu divus gadus vēlāk. Bez tā, ka bija sagaidāms kaitējums manai veselībai, atmest smēķēšanu mani galvenokārt pamudināja lielā atkarība no cigaretēm.

Šodien es zinu, ka daudzi pasākumi un darbības, kuras smēķētāji saista ar cigarešu lietošanu, patiesībā ir labāki un patīkamāki bez nikotīna. Par spīti ievērojamajam stresam manā darbā, es nekad neatsāksu smēķēt un pat domāju pārliecināt savu sievu atmest smēķēšanu. Par laimi, mani bērni nekad nav sākuši smēķēt.



Une initiative de l'Union Européenne

